



## Vendredi 26 septembre 2025

*Vous êtes, militaire, civil (en activité ou en retraite), famille d'un militaire ou d'un civil, adhérent ?*

*Vous pouvez bénéficier de tout ce qui est proposé dans cette Newsletter.*

### SEMAINE DU GOÛT

#### Décollage immédiat à Chantereine



### Du 13 au 17 octobre 2025



Lundi

Croustinis à la  
crème de féta  
figues et  
pommes



La Capricciosa

Crema  
di caffè



Mardi

Caldo Verde  
Poulet grillé  
"Piri Piri"



Légumes  
à la portugaise

Molotof

Mercredi

Gazpacho  
Andaluz



Paëlla  
espagnole

Crème  
Catalane

\*olé!

Jeudi

Kartoffelsalat

Currywurst  
(saucisse au curry)

Frites fraîches

Salade  
Apfelstrudel

Vendredi

Egg muffin



Fish Pie

Banoffee  
à la banane  
et au miel



# WEEK-END À PARIS

COMPLET



## Week-end à Paris

du 29 au 30 novembre 2025

**PANAME  
DINER  
COMEDY**

Journées libres  
et soirée Comedy club  
le 29 novembre à Paname  
Repas et spectacle



Les 29 et 30 novembre 2025

Profitez d'un week-end parisien pour visiter librement la capitale pendant 2 jours.

Transport en bus - nuit d'hôtel et repas spectacle au Paname Diner Comedy.

### Tarifs :

Actifs : 110 €/pers. en single et 80 €/pers. en chambre double

Autres catégories : 220 €/pers. en single et 160 €/pers. en chambre double

Réservation uniquement par mail à : [gsbdd-cbg-serviceloisirs.admin.fct@intradef.gouv.fr](mailto:gsbdd-cbg-serviceloisirs.admin.fct@intradef.gouv.fr)

# SÉJOUR À CENTER PARCS



**Du vendredi 5 décembre  
au lundi 8 décembre 2025**

Tarifs :

Bois Francs : 250 € le cottage 6 pers.

Bois aux Daims : 220 € (4 pers.) - 300 € (6 pers.) - 400 € (8 pers.)

Réservation uniquement par mail à : [gsbdd-cbg-serviceloisirs.admin.fct@intradef.gouv.fr](mailto:gsbdd-cbg-serviceloisirs.admin.fct@intradef.gouv.fr)

# CYCLE DES JEUDIS DE L'HISTOIRE



**Cercle  
Base de Défense  
Cherbourg**

**CYCLE DES JEUDIS DE L'HISTOIRE À CHANEREYNE**

## La bataille de Chesapeake

**SALLE TOURVILLE - CHANEREYNE**

**Conférence animée par  
M. Jean-Marie Kowalski  
Professeur  
à l'école navale**

**Jeudi  
9 octobre  
2025**

**18H00 - 19H30**

Image libre de droit - image rehashée. Imprimé par nos soins

**Prochain rendez-vous le jeudi 9 octobre 2025**

Monsieur Jean-Marie Kowalski, professeur à l'Ecole Navale, présentera la bataille de la baie de Chesapeake qui intervint le 5 septembre 1781 en écho avec la prise d'armement du sous-marin nucléaire d'attaque De Grasse.

# COMMANDE GROUPÉE DE VIN



**Jusqu'au 10 novembre 2025**

Profitez d'une commande groupée de vin de chez **Domaines et Villages** en vous connectant directement sur leur site :

<https://vin.vente-directe-dv.com>

Code boutique : HHEDRF



Créer votre compte, passez commande et payer en ligne.

Vous pourrez récupérer vos colis début décembre à Chantereine

# ATELIER PARENTS-ENFANTS



**Mercredi 22 octobre 2025**

Nouvel atelier "Parents-enfants" sur le thème d'Halloween.

Venez confectionner un joli photophore et participez au goûter.

N'hésitez pas à venir déguisé !

**Tarif : 4 €**

Nouveauté

## ATELIER MODELAGE



# Atelier modelage



Tous niveaux

25 €  
Actifs

45 €  
Autres catégories



**Mardi 4 novembre 2025**



19h00  
à Chantereine

inscriptions par mail :

[gsbdd-cbg-service-loisirs.admin.fct@intradef.gouv.fr](mailto:gsbdd-cbg-service-loisirs.admin.fct@intradef.gouv.fr)

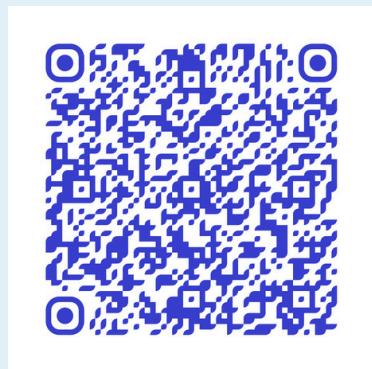
**Atelier Modelage le mardi 4 novembre 2025 à 19h à Chantereine.**

Julie AGNES vous fera découvrir l'art du modelage, à partir d'une boule de grès. Vous façonnerez la pièce de votre choix grâce à la technique du modelage aux colombins. Vos créations seront cuites et émaillées par ses soins et vous pourrez les récupérer lors du marché du Noël du Service Loisirs du 26 au 28 novembre 2025 à Chantereine.

Inscrivez-vous par mail :

[gsbdd-cbg-service-loisirs.admin.fct@intradef.gouv.fr](mailto:gsbdd-cbg-service-loisirs.admin.fct@intradef.gouv.fr)

# SRD BIJOUX





# Cinéma

à tarif réduit



## Votre place de cinéma à Cherbourg à Tarif réduit !

### CINÉMA MÉGA CGR CHERBOURG



4€ Adulte

3€ Enfant

Billetterie en vente dans vos points de vente ATLAS à partir du mardi quand l'heure de diffusion en salle classique sera connue.

En vente dans tous vos espaces ATLAS

### C'ÉTAIT MIEUX DEMAIN

Mercredi 8 octobre 2025

Dans une petite bourgade française, Hélène, Michel, et leurs deux enfants, coulent des jours heureux dans l'insouciance des années 1950. Soudainement propulsés en 2025, le couple découvre un monde moderne à l'opposé de celui qu'ils connaissent. Pour Hélène, qui a toujours vécu comme il se doit dans l'ombre de l'époux, c'est une révolution. Mais, pour Michel, qui voit ses priviléges d'Homme voler en éclat, c'est un cataclysme. Entre vent nouveau et parfum d'antan, ce voyage dans le temps ne sera pas de tout repos.



BANDE ANNONCE



**Mercredi 15 octobre 2025**[BANDE ANNONCE](#)

Juin 1944. L'Europe est déchirée par la guerre, le Débarquement se prépare. Denis Porte continue avec dévouement son travail quotidien sur une base militaire anglaise... factice. Sa mission : déplacer chaque jour des soldats postiches et tromper ainsi l'ennemi. Chez les Porte, on a tendance de père en fils à mourir en héros pour la France. Alors pas question pour sa mère que Porte prenne le moindre risque. S'occuper d'une base factice, c'est le maximum qu'elle tolère pour son fils. Mais après avoir fait la rencontre de Sami, un médecin algérien qui rêve de rencontrer De Gaulle, ils décident lors d'une soirée arrosée d'y prendre part. Ils prennent le large avec bravoure (et pas mal de grammes dans le sang). Sauf qu'ils n'ont pas la bonne date ni le bon lieu. Ajoutez à cela un héros qui ne veut surtout pas s'exposer au danger. Le jour J, euh ou presque ...

**KAAMELOTT – 2ÈME VOLET PARTIE 1****Mercredi 22 octobre 2025**

Les Dieux sont en colère contre Arthur ! Après la destruction de Kaamelott, son refus obstiné de tuer Lancelot précipite le Royaume de Logres à sa perte. Il réunit ses Chevaliers, novices téméraires et vétérans désabusés, autour de la Nouvelle Table Ronde et les envoie prouver leur valeur aux quatre coins du Monde, des Marais Orcaniens aux terres glacées du Dragon Opalescent.



# L'HOMME QUI RÉTRÉCIT



BANDE ANNONCE

**Mercredi 29 octobre 2025**

L'homme qui rétrécit, nouvelle adaptation du roman culte de Richard Matheson, nous entraîne dans le sillage de Paul, un homme ordinaire, qui partage sa vie entre son entreprise de construction navale, sa femme Elise, et leur fille Mia. Lors d'une sortie en mer, Paul se retrouve confronté à un étrange phénomène météorologique inexpliqué. Dès lors, Paul rétrécit inexorablement, sans que la science ne puisse lui expliquer pourquoi ni lui être d'aucun secours. Quand, par accident, il se retrouve prisonnier dans sa propre cave, et alors qu'il ne mesure plus que quelques centimètres, il va devoir se battre pour survivre dans cet environnement banal devenu périlleux. Lors de cette expérience, Paul va se retrouver confronté à lui-même, à son humanité, et tentera de répondre aux grandes interrogations de l'existence. L'homme qui rétrécit est tout à la fois un récit initiatique et un grand film d'aventure.

# LE COIN DES ENFANTS

## SUPER GRAND PRIX



Samedi 11 octobre 2025

Edda rêve de devenir championne de courses automobiles. À l'approche du Super Grand Prix, elle saisit l'occasion de rencontrer son idole Ed, un pilote de légende. C'est alors qu'elle décide de prendre son destin en main et de réaliser l'impossible : prendre le départ et gagner la plus grande course de sa vie !

[BANDE ANNONCE](#)

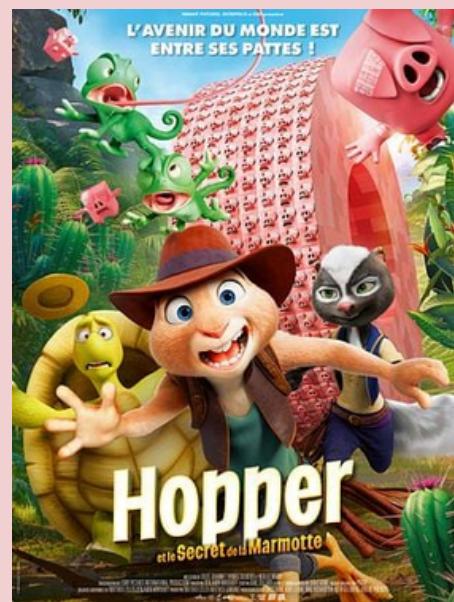


## HOPPER ET LE SECRET DE LA MARMOTTE

Samedi 18 octobre 2025

Le retour tant attendu au cinéma du phénomène mondial nous replonge dans l'univers de la famille Crawley et de son personnel à l'aube des années 1930. Alors que chacun tente de faire évoluer Downton Abbey avec son temps, une nouvelle ère s'annonce, pleine de défis, de remises en question et d'espoirs.

[BANDE ANNONCE](#)



## CINÉMA LE PALACE

Le Cercle vous propose de la billetterie pour le cinéma "Le Palace" d'Équeurdreville-Hainneville,

- Les vendredis soirs : **2,50 €**
- Toutes les autres séances : **5 €**

Billetterie en vente dans vos espaces Atlas.



[SITE WEB](#)





# Menus des semaines à venir



## Les Mercredis Enfants

À CHANTEREYNE

5€

### Menu enfant

CHAUSSON JAMBON FROMAGE

ESCALOPE DE DINDE À LA NORMANDE

FLAN DE CAROTTE ET

PURÉE DE POMMES DE TERRE

MOELLEUX TAGADA

Atelier  
Parents/enfants  
13h30 - 16h00



## Mercredi 22 octobre 2025



LE MENU  
+ UNE ENTRÉE CGR  
OU FUN BOX OFFERTE

Aire de jeux  
en libre service



Uniquement sur le repas du midi et réservé aux enfants de moins de 12 ans



# Menus

des semaines à venir

## Menus du jour\*

à Chantereine

SEMAINE DU 6 AU 10 OCTOBRE 2025

**Lundi**

FERMETURE  
EXCEPTIONNELLE DE  
LA CARTE BISTROT  
LE MIDI  
(TRAVAUX)

**Mardi**

MOUSSE DE CANARD  
GELÉE DE PORTO  
PIÈCE DE BŒUF  
SAUCE  
BOURGUIGNONNE  
POMMES FRITES  
SALADE Verte  
PANNA COTTA  
AUX FRUITS ROUGES

**Mercredi**

SALADE  
D'ŒUF POCHÉ  
FRICASSÉE  
DE VOLAILLE  
RIZ AUX  
PETITS LÉGUMES  
PARIS BREST

**Jeudi**

HOUMMOUS  
RÔTI ORLOFF  
POMMES  
GRENAILLES ET  
SALADE  
VERRINE FAÇON  
MOJITO

**Vendredi**

VELOUTÉ DE  
COURGE  
AILE DE RAIE  
SAUCE HOLLANDAISE  
POËLÉE DE  
LÉGUMES ET ÉCRASÉ  
DE POMMES DE  
TERRE  
POIRE  
BELLE HÉLÈNE

ACTIFS : 8,00€

ADHÉRENTS : 10,50€

INVITÉS : 13,00€

PAS D'OFFRE SANS GLUTEN OU VÉGAN MAIS VERSION VÉGÉTARIENNE POSSIBLE.

\* PROPOSÉS UNIQUEMENT LES MIDIS DU MARDI AU VENDREDI DE 12H À 13H15 - SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS SELON APPROVISIONNEMENT



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Photo non contractuelle

MENUS

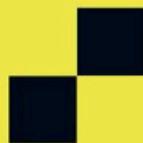
MENUS

MENUS

MENUS



Le saviez-vous ?  
en bref...



## Activités des clubs

### CLUB NAUTIQUE

#### Location de semi-rigide

Club Nautique de la Marine Cherbourg

## Location de semi-rigide au club nautique de la Marine

Idéal pour une balade en famille  
ou une partie de pêche entre amis

ZEPPELIN 6m / 150 cv  
70€\* la journée

\* Membres du club - ressortissants MINARM

Jusqu'à 7 personnes

Plus d'infos : 02.33.92.65.10  
cnm.cherbourg@gmail.com

Centre Nautique de Cherbourg

## Autres prestations

### Nouveauté à la boutique de Querqueville

Passez commande de vos parapluies à la boutique.

Une broderie est offerte.

la livraison s'effectuera à la réception d'Atlas Famille Chantereyné.



### Nouveauté sur le site de l'ESCA

Le food truck "Grignot'malin" s'est posé sur le site de l'ESCA mardi 9 septembre 2025

D'autres feront leur apparition dans les semaines à venir !

Rendez-vous tous les mardis (hors vacances scolaires)

de 17h00 à 21h00.



## LA VERDURA



**FAITES VOUS LIVRER VOS FRUITS ET LÉGUMES BIOLOGIQUES ET LOCAUX**

Commandez sur [www.laverdura.fr](http://www.laverdura.fr)

- 1 CONNEXION
- 2 SÉLECTION
- 3 LIVRAISON
- 4 VALIDER

**LIVRAISON TOUS LES JEUDIS DE 13H À 18H**

Merci de commander avant le **mardi à 15h**

Toute commande validée après cet horaire sera livrée la semaine suivante

**Engagements :**

- Vous proposer des fruits et légumes locaux et/ou de saison, des produits du terroir et une gamme d'épicerie Bio.
- Livrer ces produits à votre point relais
- Vous assurer le meilleur rapport qualité/prix
- Préserver l'environnement et favoriser l'emploi local
- Agir pour le développement durable et le commerce équitable

177 rue Marchal Foch 62100 ARRAS  
02 33 22 47 75 - [serviceclient@laverdura.fr](mailto:serviceclient@laverdura.fr)

**Pour toutes nouvelles et anciennes inscriptions précisez le point de libraison Chantereine auprès de la Verdura : 02 33 22 47 75 ou [serviceclient@laverdura.fr](mailto:serviceclient@laverdura.fr)**

Commande et paiement en ligne avant 15h le Mardi. Retrait de la commande à Chantereine le Jeudi entre 13h et 18h sur présentation d'un justificatif d'appartenance au ministère.

VOIR PLUS



## PRESTATION PRESSING



### PRESTATION PRESSING

Vos espaces ATLAS (Rochambeau, Jean-Bart et famille Chantereine) vous proposent toute l'année une prestation pressing en collaboration avec **le Pressing du Centre**

Dépôt de vos effets dans les espaces Atlas.

Jours des retraits :

- **le mercredi & vendredi matin**

Retour et récupération de vos effets :

- **le mercredi & vendredi**

Dépôts & retours dans le même espace Atlas

(1 semaine de délai en moyenne entre le dépôt & le retour de vos effets)

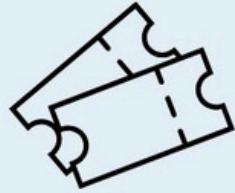


Votre espace ATLAS vous proposent toute l'année un prestation pressing en collaboration avec Le Pressing du Centre.

Dépôt de vos effets dans les espaces ATLAS, une semaine de délais entre le dépôt et le retour de vos effets personnels.

VOIR PLUS





# Divertissement

## Billetterie et Partenaires

### Billetterie



ON NE PLAISANTE PAS AVEC **VOS LOISIRS !**

#### TRIP NORMAND :

Carte adhérent à demander au service loisirs.

#### PUY DU FOU

Jusqu'à -20% : billetterie  
Jusqu'à -30% : séjour

#### BAYEUX AVENTURE

Forfait Explorateur (1 JOURNÉE)  
Enfant (3-5 ans) : 13,50€ (+6,50€)  
  
Forfait Aventure (1 JOURNÉE)  
Enfant (6 ans et +) : 17,50€ (+22,50€)



#### NORMANDIE LUGE

Lot à la journée : 29,80€ (+3,00€)  
  
2 jetons luge duo  
+ 2 jetons Tyrolienne/Accrobranche  
+ 1 jeton jardin/golf

Uniquement à Chantereine

#### CERZA



#### ZOO CERZA

Entrée +12 ans : 21€ (+25€)  
Entrée -12 ans : 14€ (+17€)



#### ZOO DE CHAMPREPUS

Adulte : 17,50€ (+21,00€)  
Enfant : 12,50€ (+15,00€)

Uniquement à Chantereine



#### CHAUSEY

Adulte : 28€ (+34€)  
Enfant (3-14 ans) : 18,75€ (+22,50€)

Places valables 2 saisons  
(jusqu'au 31/12/26)

Dates au choix



#### PARC ASTÉRIX

Billetterie 1 journée  
Adulte / enfant : 46,10€

## NOUVEAUTÉS



### LA PIE QUI COURT

Création de bijoux



Cherbourg-en-Cotentin

-5% : sur tous les produits



### MIMOSA ET TRALALA

Créations en fleurs séchées  
et accessoires cheveux



Cherbourg-en-Cotentin

-5% : sur tous les produits en  
boutique et les ateliers créatifs



### MINUTE PAPILLON

Affiches - Illustrations



Cherbourg-en-Cotentin

-5% : sur tous les articles



## Offre Wonderbox

**-18%** sur ces 5 coffrets  
du 15 au 30 septembre 2025.

**CHER  
BOUGE  
=TOI=**

Retrouvez tout le programme des sorties & évènements de Cherbourg et ses alentours sur le calendrier du site Cherbouge toi (lien ci-dessous).



Faites nous part de vos suggestions d'améliorations à l'adresse mail suivante :  
[newsletter@cerclebdd-cherbourg.com](mailto:newsletter@cerclebdd-cherbourg.com)

Prochaine newsletter

le 10 octobre 2025