



CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE DE LA MARINE À CHERBOURG

SAISON 2024 - 2025

Scannez ce QR code pour
accéder directement à
notre site internet



AIRSOFT

En Semaine entre 18h00 et 23h00
Week-End et Jours Fériés entre 10h00 et 19h00
Renseignements au 06 20 35 85 11
Carneville



YOGA DYNAMIQUE - PILATES

Mardi soir de 18h15 à 19h15
Ou mercredi de 12h15 à 13h15
Renseignements au 06 98 26 63 45
(Limité à 25 personnes par séance)
Gymnase de l'onglet



CROSS TRAINING

Lundi, Mardi et Vendredi 12h15 à 13h15
Lundi, Mardi et Jeudi 18h30 à 19h30
Renseignements au 02 33 92 65 43
Gymnase de l'onglet



ÉVEIL SPORTIF

Mercredi
4 - 5 ans 14h15 à 15h00
3 - 4 ans 15h15 à 16h00 (Horaires modulables selon effectifs)
Renseignements au 02 33 92 65 43
Gymnase de l'onglet

BIKING*

**Ouverture de la section le 1^{er} mars 2025*

Activités ouvertes uniquement au personnel
du site des Écoles de Querqueville
Lundi de 11h30 à 12h30
Limité à 12 personnes/Renseignements au 06 99 12 06 93





GOLF

Affilié à la FF Golf
Entraînements sur le Practice de la Saline
Compétitions en Normandie et Grand Ouest

Renseignements au 02 33 92 47 56 – 06 86 16 08 08

MUSCULATION / CARDIO

Gymnase de l'onglet

Lundi 9h30 à 13h30 et 16h45 à 19h30
Mardi, Mercredi, Jeudi 10h00 à 13h30 et 16h45 à 19h30
Vendredi 9h30 à 13h30 et 16h à 18h - Samedi 9h00 à 11h30
Coach présent du Lundi au Jeudi

Renseignements au 02 33 92 65 43

(Pensez à apporter votre serviette et votre bouteille d'eau)



ÉCOLE DE PENTATHLON MODERNE*

**Triathlon - Laser Run*

Affilié à la FF Pentathlon moderne
Activités sur le site des Écoles de Querqueville
Natation/Laser Run/obstacle
le Mercredi de 13h30 à 16h30

Limité à 15 enfants de + 10 ans (savoir nager)

Renseignements au 07 71 59 53 66

PENTATHLON MODERNE*

**Triathlon - Laser Run*

Affilié à la FF Pentathlon moderne
Activités sur le site des Écoles de Querqueville
Laser Run le Mercredi de 19h à 21h
Natation : accès à tous les créneaux baignade libre

Renseignements au 07 71 59 53 66

+ de 16 ans



NATATION QUERQUEVILLE

Baignade adulte Libre Lundi, Mardi, Mercredi 11h40 à 12h40

Lundi 17h30 à 18h45 - Mercredi 16h30 à 18h45

Samedi 8h30 à 9h45

École de natation enfants Mercredi 13h30 à 14h40

Renseignements au 06 10 85 43 84

OMNISPORT QUERQUEVILLE

Au Gymnase du site des Écoles de Querqueville
Lundi Mardi & Jeudi 17h30 à 18h45
Mercredi 16h30 à 18h45
Samedi 10h30 à 12h00
Renseignements au 02 33 92 96 68



TENNIS / SQUASH / BADMINTON

Tennis de la Marine

Affilié FFT

Loisirs, Compétitions et École de tennis (adultes/enfants)
Semaine 8h30 à 22h00
Week-end 10h00 à 22h00

Renseignements au 02 33 92 57 51



LA BICOQUE

Au Gymnase de l'onglet
Local de l'Ensemble Immobilier de l'Abbaye
Planning en fonction des activités
Renseignements au 06 48 53 13 79



RELAXATION

Au Gymnase de l'onglet, salle fitness
Jeudi 12h15 à 13h15
Nombre de places limité à 20 personnes
Renseignements au 02 33 92 65 43

SI VOUS SOUHAITEZ RESTER
PENSEZ À NOUS TRANSMETTRE VOS COORDONNÉES

RETROUVEZ TOUS LES
WWW.CERCLEBDD-



OMNISPORT ROCHAMBEAU

(Accès à la salle de remise en forme, badminton...)

Gymnase Rochambeau
Mardi & Jeudi 11h45 à 13h30

Renseignements au 02 33 92 65 43

MAQUETTES

Salle ASAM, rue de l'abbaye
À partir de 18 ans
Toute la semaine de 9h00 à 0h00
Samedi 10h00 à 21h00
Renseignements au 06 02 24 92 26



JARDINS DE LA MARINE

Sur le Site des Goths et du Réservoir des Fourches
à Équeurdreville

Renseignements au 02 33 92 65 43
ou 06 46 18 58 98

CLUB NAUTIQUE DE LA MARINE À CHERBOURG

Croisières - Régates - Formations
Renseignements au 02 33 92 65 10
www.cnm-cherbourg.fr
cnm.cherbourg@gmail.com
Club nautique de la Marine



INFORMÉ DE LA VIE DU CLUB,

ANNÉES EN CAS DE CHANGEMENT (MAIL/TÉLÉPHONE)

S TARIFS ET INFOS SUR
-CHERBOURG.COM

LES TARIFS

2024-2025

		DÉFENSE	HORS DÉFENSE
ADMISSION CSAM	UNE SEULE ADHÉSION CSAM QUEL QUE SOIT LE NOMBRE D'ACTIVITÉS	11,50 €	16,50 €
LICENCE FCD OBLIGATOIRE	UNE SEULE ADHÉSION FCD QUEL QUE SOIT LE NOMBRE D'ACTIVITÉS, Y COMPRIS CLUB NAUTIQUE ET ASAM	19 €	19 €
BADGE MAGNÉTIQUE	SECTIONS MUSCULATION, CROSS TRAINING ET YOGA DYNAMIQUE - PILATES - RELAXATION	11 €	11 €
AIRSOFT	+ 18 ANS	30 €	45 €
YOGA DYNAMIQUE - PILATES	DE 16 À 18 ANS	50 €	100 €
	+ 18 ANS	70 €	140 €
ÉVEIL SPORTIF	DE 3 À 5 ANS	40 €	80 €
GOLF	- 18 ANS	30 €	60 €
	+ 18 ANS	60 €	90 €
JARDINS DE LA MARINE	TARIF UNIQUE AU M ²	0,10 €	0,10 €
LOISIRS CRÉATIFS "LA BICOQUE"	TARIF UNIQUE	50 €	100 €
	ACTIVITÉS DE PLEIN AIR + ATELIER BIMENSUEL	20 €	30 €
MAQUETTES	+ 18 ANS	20 €	30 €
NATATION	ÉCOLE DE 6 À 15 ANS	25 €	50 €
	BAINNADE LIBRE 16 À 18 ANS	25 €	50 €
	BAINNADE LIBRE + 18 ANS	40 €	80 €
OMNISPORTS ROCHAMBEAU	PERSONNEL CIVIL TRAVAILLANT SUR SITE	5 €	140 €
	PERSONNEL CIVIL TRAVAILLANT SUR SITE	5 €	/
OMNISPORTS QUERQUEVILLE	FAMILLE DÉFENSE 16 À 18 ANS	15 €	/
	FAMILLE DÉFENSE + 18 ANS	5 €	/
ÉCOLE DE PENTATHLON MODERNE*	DE 10 À 15 ANS	40 €	65 €
PENTATHLON MODERNE*	DE 16 À 18 ANS	40 €	65 €
	+ 18 ANS	55 €	95 €
BIKING	TARIF UNIQUE	15 €	/

*LICENCE FFPM OBLIGATOIRE
(À AJOUTER LORS DE L'INSCRIPTION)

LES ÉTUDIANTS PEUVENT BÉNÉFICIER DU TARIF - DE 18 ANS
JUSQU'À 26 ANS SUR PRÉSENTATION D'UN JUSTIFICATIF

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

		DÉFENSE	HORS DÉFENSE
MUSCULATION (ILLIMITÉ)	DE 16 À 18 ANS	50 €	100 €
	+ 18 ANS	70 €	140 €
CROSS-TRAINING (4 FOIS / SEM)	DE 16 À 18 ANS	50 €	100 €
	+ 18 ANS	70 €	140 €
MUSCULATION & CROSS TRAINING	DE 16 À 18 ANS	80 €	160 €
	+ 18 ANS	100 €	200 €

NOUVEAUTÉ

RELAXATION	DE 16 À 18 ANS	50 €	100 €
	+ 18 ANS	70 €	140 €

TENNIS SQUASH BADMINTON

1 RAQUETTE	- 18 ANS	35 €	70 €
	+ 18 ANS	50 €	100 €
2 RAQUETTES	- 18 ANS	65 €	130 €
	+ 18 ANS	65 €	130 €
3 RAQUETTES	- 18 ANS	95 €	190 €
	+ 18 ANS	125 €	250 €
BADGE MAGNÉTIQUE		10 €	10 €
LICENCE FFT- 6 ANS		13 €	13 €
LICENCE FFT- 18 ANS		23 €	23 €
LICENCE FFT + 18 ANS		33 €	33 €
COURS DE TENNIS JEUNES		60 €	60 €
2 ^E HEURE JEUNES		40 €	40 €
COURS DE TENNIS ADULTES		90 €	90 €
2 ^E HEURE ADULTE		60 €	60 €

ADMISSION

MEMBRES ADHÉRENTS

Les militaires en activité de service,
leurs conjoints et enfants à charge.
Les personnels civils et les personnels
en retraite relevant du Ministère des Armées,
leurs conjoints et enfants à charge.

MEMBRES AUTORISÉS

Les personnes ne relevant pas
du Ministère des Armées
(selon places disponibles)

INFOS PRATIQUES

ADHÉSION

POUR TOUTE ADHÉSION, VOUS DEVEZ :

- Remplir la fiche d'inscription et joindre :
 - 2 photos d'identité,
 - Un certificat médical d'aptitude (- 1 an adultes)
ou le questionnaire de santé pour un renouvellement
(Uniquement pour les activités golf, tennis hors loisirs et pentathlon moderne).
 - Questionnaire Santé mineurs
 - Questionnaire santé adultes,
(uniquement pour les activités dites de «loisir»)
 - Un justificatif d'appartenance au
Ministère des Armées
- Le règlement (chèque, ANCV, espèces, Spot 50)
 - Pass'sport Atout Normandie

**LES DOSSIERS INCOMPLETS
NE SERONT PAS TRAITÉS.**

VERS
↑
QUERQUEVILLE

GYMNASÉ DE LA MARINE

9 RUE DE L'ONGLET 50100
CHERBOURG-EN-COTENTIN
02 33 92 65 43
06 46 18 58 98
CSAMCHERBOURG@HOTMAIL.FR

**LE CSAM,
UN CLUB FORT
DE 1200 ADHÉRENTS
ET PLUS DE 60 BÉNÉVOLES
AU SERVICE
DE VOS PASSIONS !**

TENNIS CLUB DE LA MARINE SÉCRÉTARIAT CSAM

3 RUE CHANTEREYNE 50100
CHERBOURG-EN-COTENTIN
02 33 92 57 51
TENNIS.CSAM@ORANGE.FR

CERCLE
CHANTEREYNE

TENNIS
CLUB MARINE

PISCINE
CHANTEREYNE

GYMNASÉ
MARINE

PISCINE
CHANTEREYNE

Mairie

VERS
↓
LA GARE

HORAIRES D'ACCUEIL DU LUNDI AU JEUDI
9H00 - 12H00 ET 14H00 - 16H45