CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE DE LA MARINE À CHERBOURG

SAISON 2026 - 2027

Scannez ce QR code pour accéder à notre site internet

CSAM Club Sportif et Artistique de la Marine Cherbourg

La fédération des Clubs de la Défense

Cercle Base de Défense Cherbourg

Uniquement le dimanche
Horaires hiver : 8h30 - 13h
Horaires été : 8h30 - 17h

Renseignements : 06 20 35 85 11
Carneville

Lundi de 18h15 à 19h15
Gymnase ESCA Querqueville
Mercredi de 12h15 à 13h15
Gymnase de la Marine Cherbourg

(limité à 25 personnes par séance)
Renseignements : 06 98 26 63 45

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 12h15 - 13h15
Lundi, mardi et jeudi : 18h30 - 19h30

Renseignements : 02 33 03 73 21 - 06 46 18 58 98
Gymnase de l'Onglet

Une paire de chaussures de sport réservée à la salle est OBLIGATOIRE

Lundi, mardi et jeudi : 17h30 - 18h45
Mercredi : 16h30 - 18h45
Samedi : 10h30 - 12h00

Renseignements : 02 33 92 95 13
Gymnase du site des écoles de Querqueville

(Activité ouverte uniquement au personnel MINARM en activité)

Lundi : 11h30 - 12h30
(limité à 15 personnes)

Renseignements : 06 99 12 06 93
Site de Querqueville

Affilié à la FF Golf

Entrainement sur le Pactice de la Saline
Compétitions en Normandie et Grand Ouest

Renseignements : 02 33 92 47 56 - 06 86 16 08 08

NOUVEAUTÉ

Mardi : 17h00 - 18h15
Jeudi : 12h00 - 13h15
Limité à 20 personnes

Gymnase de la Marine

Lundi : 9h30 - 13h30 et 16h45 - 19h30
Mardi au jeudi : 10h - 13h30 et 16h45 - 19h30
Vendredi : 9h30 - 13h30 / Samedi : 9h - 11h30

Renseignements : 02 33 03 73 21 - 06 46 18 58 98
Gymnase de l'Onglet (coach du lundi au jeudi)

Pensez à apporter votre serviette et votre bouteille d'eau
Une paire de chaussures de sport réservée à la salle est <u>OBLIGATOIRE</u>

(Accès à la salle de remise en forme, badminton...)

Mardi et jeudi : 11h45 - 13h30

Renseignements : 02 33 03 73 21 - 06 46 18 58 98
Gymnase de Rochambeau

<u>BAIGNADE LIBRE ADULTE :</u>

Lundi au mercredi : 11h40 - 12h40
Lundi : 17h35 - 18h45 / jeudi : 17h35 - 18h45

<u>ÉCOLE DE NATATION ENFANTS :</u>
Mercredi : 13h40 - 14h40

Renseignements : 06 10 85 43 84
Site de Querqueville

4 à 5 ans : mercredi 14h15 - 15h00
3 à 4 ans : mercredi 15h15 - 16h00
(horaires modulables selon effectifs)

Renseignements : 02 33 03 73 21 - 06 46 18 58 98
Gymnase de l'Onglet

Affilié FFT - Loisirs, Compétitions et École de Tennis
Adultes et enfants

Semaine : 8h30 - 22h00
Week-end : 10h00 - 22h00

Renseignements : 02 33 92 57 51
Tennis de la Marine

Planning en fonction des activités

Renseignements : 06 48 53 13 79
Local de l'Ensemble Immobilier de l'Abbaye
Gymnase de l'Onglet

(à partir de 18 ans)

Semaine : 9h00 - 20h00
Samedi : 10h00 - 21h00

Renseignements : 06 23 13 09 50
Salle ASAM - rue de l'abbaye

Renseignements : 02 33 03 73 21 ou 06 46 18 58 98

Site des Goths et Réservoir des Fourches
Équeurdreville

Croisières - Régates - Formations

Renseignements : 02 33 92 65 10
www.cnm-cherbourg.fr
cnm.cherbourg@gmail.com

RETROUVEZ TOUS LES TARIFS ET INFOS SUR WWW.CERCLEBDD-CHERBOURG.COM

N'OUBLIEZ PAS DE TRANSMETTRE VOS COORDONNÉES EN CAS DE CHANGEMENT. (MAIL / TÉLÉPHONE)

CSAM
Club Sportif et Artistique de la Marine
Cherbourg

Le CSAM, un club fort de 1200 adhérents et plus de 60 bénévoles au service de vos passions

LES TARIFS 2026 - 2027

	DÉFENSE	HORS DÉFENSE
ADMISSION CSAM *UNE SEULE ADHÉSION CSAM QUEL QUE SOIT LE NOMBRE D'ACTIVITÉS*	12€	17€
LICENCE FCD OBLIGATOIRE *UNE SEULE ADHÉSION QUEL QUE SOIT LE NOMBRE D'ACTIVITÉS, Y COMPRIS CLUB NAUTIQUE ET ASAM*	23€	23€
BADGE MAGNÉTIQUE *SECTION MUSCULATION, CROSS TRAINING ET YOGA DYNAMIQUE - PILATES - RELAXATION*	11€	11€

Pour toute nouvelle inscription dans les sections : Tennis, Padel, Cross Training et Yoga dynamique, le parrainage par un "adhérent défense" est obligatoire.

NOUVEAUTÉ

SELF DÉFENSE	-18 ANS + 18 ANS	25€ 50€	50€ 100€

AIRSOFT	+ 18 ANS	30€	45€
YOGA DYNAMIQUE - PILATES	16 À 18 ANS + 18 ANS	50€ 70€	110€ 150€
ÉVEIL SPORTIF	3 À 5 ANS	40€	80€
GOLF	-18 ANS + 18 ANS	30€ 60€	60€ 90€
JARDIN DE LA MARINE	TARIF UNIQUE M2	0,10€	0,10€
LOISIRS CRÉATIFS "LA BICOQUE"	TARIF UNIQUE ACTIVITÉS EN PLEIN AIR + ATELIER BIMENSUEL	50€ 20€	100€ 30€
MAQUETTES	+ 18 ANS	20€	30€
NATATION	ÉCOLE DE 6 À 18 ANS BAIGNADE LIBRE 16 À 18 ANS BAIGNADE LIBRE + 18 ANS	25€ 25€ 40€	50€ 50€ 80€
OMNISPORTS - ROCHAMBEAU	PERS. CIVIL TRAVAILLANT SUR SITE	10€	/
OMNISPORTS - QUERQUEVILLE	PERS. CIVIL TRAVAILLANT SUR SITE FAMILLE DÉFENSE 16 À 18 ANS FAMILLE DÉFENSE + 18 ANS	15€ 20€ 25€	/

		DÉFENSE	HORS DÉFENSE
BIKING	TARIF UNIQUE	16€	/

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

MUSCULATION *(ILLIMITÉ)*	16 À 18 ANS + 18 ANS	50€ 70€	110€ 150€
CROSS TRAINING (4 FOIS PAR SEMAINE)	16 À 18 ANS + 18 ANS	50€ 70€	110€ 150€
MUSCULATION ET CROSS TRAINING	16 À 18 ANS + 18 ANS	80€ 100€	170€ 210€

TENNIS - SQUASH - BADMINTON - PADEL

1 RAQUETTE	- 18 ANS + 18 ANS	35€ 65€	80€ 140€
2 RAQUETTES	- 18 ANS + 18 ANS	50€ 95€	110€ 200€
3 RAQUETTES	- 18 ANS + 18 ANS	65€ 125€	140€ 260€
BADGE MAGNÉTIQUE		10€	10€
LICENCE FFT -6ANS *LICENCE FFT -18 ANS* *LICENCE FFT +18 ANS*		13€ 23€ 33€	13€ 23€ 33€
COURS DE TENNIS JEUNES 2ÈME HEURE JEUNES		60€ 40€	60€ 40€
COURS DE TENNIS ADULTES 2ÈME HEURE ADULTES		90€ 60€	90€ 60€
PADEL Cours d'initiation au Padel	16 à 18 ANS + 18 ANS	50€ 100€ 90€	100€ 200€ 90€

LES ÉTUDIANTS PEUVENT BÉNÉFICIER DU TARIF - DE 18 ANS JUSQU'À 26 ANS SUR PRÉSENTATION D'UN JUSTIFICATIF.

INFOS PRATIQUES

ADMISSION

MEMBRES AUTORISÉS

Les personnels militaires et civils en activité, leurs conjoints et enfants à charge.

MEMBRES ADHÉRENTS

Les personnes ne relevant pas du Ministère des Armées. (Selon places disponibles)

HORAIRES D'ACCUEIL

DU LUNDI AU JEUDI
9H00 - 12H00
14H00 - 16H45

ADHÉSION

TOUS LES DOCUMENTS SONT TÉLÉCHARGEABLES SUR LE SITE : CERCLEBDD-CHERBOURG.COM

LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS TRAITÉS

- Fiche d'inscription renseignée
- 2 photos d'identité
- Questionnaire de santé renseigné
  (et joindre certificat médical si nécessaire)
- Justificatif d'appartenance
  au Ministère des Armées
- Règlement
  Chèque, ANCV, espèces, Spot 50, Pass'Sport, Atout Normandie)

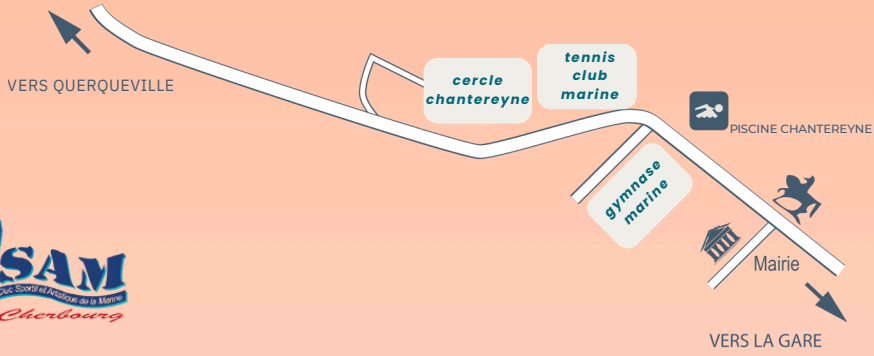
Facture CSE disponible sur le site internet
à télécharger, renseigner et déposer au CSAM

GYMNASE DE LA MARINE

9 RUE DE L'ONGLET
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN
02 33 03 73 21
06 46 18 58 98
CSAMCHERBOURG@HOTMAIL.FR

TENNIS CLUB DE LA MARINE SECRÉTARIAT CSAM

3 RUE CHANTEREYNE
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN
02 33 92 57 51
TENNIS.CSAM@ORANGE.FR



CSAM Club Sportif et Artistique de la Marine Cherbourg